

Согласован:
старшая медсестра



Салихова Р.Р.

Утверждена и введена в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№75 от «31» августа 2023г.
З.Х. Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

**Первая группа раннего возраста №1 «Звездочки»/
«Йолдызчыклар» беренче кече яшьтәгеләр төркеме**
(1-2 года/ 1-2 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вақыты	Длительность/ Дәвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге гимнастика	7:00 – 8:30	90
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек)	9:00-9:30	30
Занятие в игровой форме №1 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	9:30-9:40	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	9:40-9:50	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Навада йөрүгә эзерлек. Навада йөрү	9:50-11:30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Навада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	11:30-12:00	30
Обед/ Төшке аш	12:00-12:30	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:30 -15:30	180
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка эзерлек, жиңелчә аш	15:30-16:00	30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	16:00-16:10	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Навада йөрүгә эзерлек. Навада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:10 – 17:30	80
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Перваяя группа раннего возраста №2“Почемучки”/
“Белмэмешлэр” беренче кече яшьтәгеләр төркеме
(1 - 2 года/ 1 - 2 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дәвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге гимнастика	7:00 – 8:30	90
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек)	9:00-9:30	30
Занятие в игровой форме №1 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	9:30-9:40	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	9:40-9:50	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	9:50-11:30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	11:30-12:00	30
Обед/ Төшке аш	12:00-12:30	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокрыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:30 -15:30	180
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка эзерлек, жиңелчә аш	15:30-16:00	30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	16:00-16:10	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:10 – 17:30	80
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Вторая группа раннего возраста “Румяные щечки”/
“Алсу йөзләр” икенче кече яшьтәгеләр төркеме
(2 - 3 года/ 2 - 3 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дәвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, Иртэнге гимнастика	7:00 – 8:30	90
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек)	9:00-9:30	30
Занятие в игровой форме №1 по подгруппам/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	9:30-9:40	10
Перерыв между организованной детской деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9:40-9:50	10
Занятие в игровой форме №1 по подгруппам / Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	9:50-10:00	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:00-10:10	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:10-11:30	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	11:30-12:00	30
Обед/ Төшке аш	12:00-12:30	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	12:30 -15:30	180
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка эзерлек, жиңелчә аш	15:30-16:00	30
Занятие в игровой форме №2 по подгруппам/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	16:00-16:10	10
Перерыв между организованной детской деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	16:10-16:20	10
Занятие в игровой форме №2 по подгруппам/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	16:20-16:30	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:30 – 17:30	60
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Младшая группа “Солнечные зайчики”/
“Наян куяннар” кече яшьтәгеләр төркеме
(3-4 года/ 3-4 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дәвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 7:40	40
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	7:40-7:50	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	7.50-8.10	20
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.10-8.30	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:15	15
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:15-9:25	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:25-9:40	15
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9:40-10:00	20
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:00-10:10	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:10-12:10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:10-12:30	20
Обед/ Төшке аш	12:30:13:00	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	13:00 -15:30	150
Полдник/ Жинелчә аш	15:30-16:00	30
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге	16:00 -16:20	20
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:20-16:30	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:30–17:30	60
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Средняя группа №1 “Дружная семейка”/
Инче номерлы “Тату гаилә” уртанчылар төркеме
(4-5 года/ 4-5 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 7:40	40
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	7:40-7:50	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	7.50-8.10	20
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.10-8.30	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:20	20
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:20-9:30	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:30-9:50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9:50-10:05	15
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:05-10:15	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:15-12:15	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:15-12:30	15
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жинелчә аш	15:20-15:40	20
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге	15:40 -16:20	40
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:20-16:30	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:30–17:30	60
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Средняя группа №2 “Непоседы”/
2нче номерлы “Тиктормаслар” уртанчылар төркеме
(4-5 года/ 4-5 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 7:50	50
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	7:50-8:00	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.00-8.10	10
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.10-8.30	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:20	20
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:20-9:30	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:30-9:50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9:50-10:05	15
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:05-10:15	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:15-12:15	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:15-12:30	15
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жинелчә аш	15:20-15:40	20
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге	15:40 -16:20	40
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:20-16:30	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:30–17:30	60
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

Средняя группа №3 “Пчелки”/

Знче номерлы “Бал кортлары” уртанчылар төркеме
(4-5 года/ 4-5 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:00	60
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:00-8:10	10
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.10-8.30	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:30- 9:00	30
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:20	20
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:20-9:30	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:30-9:50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9:50-10:05	15
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:05-10:15	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:15-12:15	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:15-12:30	15
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жиңелчә аш	15:20-15:40	20
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге	15:40 -16:20	40
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:20-16:30	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16:30–17:30	60
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №1 “Акварельки”/
1нче номерлы “Алсу төслэр” зурлар төркеме
(5-6 года/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:10	70
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:10-8:20	10
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.20-8.40	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:25	25
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:25-9:35	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:35-10:00	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	10:00-10:10	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү	10:20-12:20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Хавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жиңелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №2 “Фиксики”/
2нче номерлы “Фиксиләр” зурлар төркеме
(5-6 года/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 7:50	50
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	7:50-8:00	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8:00-8:20	20
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.20-8.40	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:25	25
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:25-9:35	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:35-10:00	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	10:00-10:10	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:20-12:20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жиңелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №3 “Крепыши”/
Знче номерлы “Көчлелэр” зурлар төркеме
(5-6 года/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:00	60
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:00-8:10	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8:10-8:20	10
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.20-8.40	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:25	25
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:25-9:35	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:35-10:00	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	10:00-10:10	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү	10:20-12:20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Хавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30-12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	13:50 -15:20	150
Полдник/ Жиңелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №4 “Умелые ручки”/
Зңче номерлы “Оста куллар” зурлар төркеме
(5-6 года/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:00	60
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.00-8.20	20
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:20-8:30	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8:30-8:40	10
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:25	25
Перерыв между организованной детской деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9:25-9:35	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:35-10:00	25
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	10:00-10:10	10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:20-12:20	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	15
Обед/ Төшке аш	12:30-12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жиңелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Подготовительная группа №1 “Гномики”/
1нче номерлы “Бэлэкэчлэр” мэктепкэ эзерлек төркеме
(6-7 лет/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вақыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, мөстэкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:10	70
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:10-8:20	10
Утренний круг/ Иртэнге түгэрэк	8.20-8.40	20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:30	30
Перерыв между занятиями/ Балалар эшчәнлеге арасында ял	9:30-9:40	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:40-10:10	30
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Занятие №3 / Эшчәнлек №3	10:20-10:50	30
Подготовка к прогулке, прогулка/ Хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү	10:50-12:20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Хавада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йоқыга эзерлек, көндезге йоқы, акрынлап йоқыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жинелчэ аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгэрэк, уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгэрэк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Хавада йөрүгэ эзерлек. Хавада йөрү, мөстэкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгэ кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Подготовительная группа №2 “Теремок”/
2нче номерлы “Теремкэй” мәктәпкә эзерлек төркеме
(6-7 года/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вакыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:00	60
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.00-8.20	20
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:20-8:30	10
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8:30-8:40	10
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:30	30
Перерыв между организованной детской деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9:30-9:40	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:40-10:10	30
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Занятие №3 / Эшчәнлек №3	10:20-10:50	30
Подготовка к прогулке, прогулка/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү	10:50-12:20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Җиңелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Подготовительная группа №3 “Муравейник”/
Зиче номерлы “Кырмаккалык” мектепке эзерлек төркеме
(6-7 года/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Время проведения/ Вақыты	Длительность/ Дэвамлыгы (мин.)
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	7:00 – 8:10	70
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.10-8.30	20
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	8:30-8:40	10
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8:40- 9:00	20
Занятие №1 / Эшчәнлек №1	9.00-9:30	30
Перерыв между организованной детской деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9:30-9:40	10
Занятие №2 / Эшчәнлек №2	9:40-10:10	30
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10:10-10:20	10
Занятие №3 / Эшчәнлек №3	10:20-10:50	30
Подготовка к прогулке, прогулка/ Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү	10:50-12:20	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Хавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12:20-12:30	10
Обед/ Төшке аш	12:30:12:50	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный под/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	12:50 -15:20	150
Полдник/ Жинелчә аш	15:20-15:40	20
Занятия, кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей/ Эшчәнлек, түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15:40 -16:50	70
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16:50-17:00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Хавада йөрүгә эзерлек. Хавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	17:00–17:30	30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты	10,5	630